



# Conferencia: Programa de Salud Mental de la Policía Nacional



**Yenny Milena Suarez Carvajal**

Psicóloga especialista en salud ocupacional y magister en Gerencia Integral de Proyectos. Ha complementado su formación académica con diplomados en Salud Mental y en Psicometría. Además, ha realizado diversos cursos, incluyendo Auditoría Interna del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en Trabajo ISO 45001, Técnica del Debriefing Psicológico, Intervención de Factores de Riesgos Psicosociales (PVE) según la Norma 2404:2019, y Nuevas Competencias para Gestionar las Emociones.

Estructuradora del Programa de Salud Mental para la Policía Nacional.

## Objetivo:

Socializar el proyecto del programa de salud mental para el personal uniformado de la Policía Nacional de Colombia, cuyo objetivo es Promover el bienestar integral y la salud mental de los funcionarios uniformados, a través de la implementación de dos ejes que integran el diagnóstico, la prevención, la intervención y la atención en salud con el fin de mejorar la calidad de vida de los policías, reducir la ocurrencia de enfermedad mental, la accidentalidad y el ausentismo laboral en la institución.

## Temática:

- **Eje 1: Diagnóstico y Prevención:**
  - ✓ Diagnóstico y análisis epidemiológico
  - ✓ Promoción de la salud y prevención de enfermedades mentales
- **EJE 2: Intervención y Atención:**
  - ✓ Atención primaria
  - ✓ Evaluación y seguimiento de casos

## Capacitación:

- ✓ Plan de comunicación y difusión
- ✓ Recursos logísticos y financieros