



Conversatorio: Fomentando una cultura de salud mental en la Policía Nacional: estrategias de autocuidado y manejo del estrés

Ponentes y moderador:



Carlos Garavito



Pilar Ceballos



Carlos Luis Ayala



Diana Sánchez



Adriana Mora

PROPÓSITO: generar un espacio integral y significativo para el análisis y discernimiento sobre las herramientas, acciones, programas y orientaciones necesarios para la promoción de una cultura de salud mental en la Institución.

OBJETIVOS:

- Analizar las herramientas, acciones y programas dirigidos a la promoción de una cultura de salud mental dentro de la Policía Nacional de Colombia.
- Reflexionar sobre la importancia del autocuidado y el manejo del estrés como parte integral de la vida diaria de los uniformados y no uniformados de la institución.
- Examinar enfoques regionales, nacionales e internacionales sobre el bienestar mental en fuerzas policiales, permitiendo adoptar buenas prácticas y estrategias efectivas.

Ponentes y moderador:

- **Dr. Carlos Enrique Garavito Ariza** - Coordinador de la Comisión Nacional de Política Pública del Colegio Colombiano de Psicólogos – COLPSIC
- **Dra. Pilar Ceballos** - Equipo de actualización de la Política Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud y Protección Social.
- **Dr. Carlos Luis Ayala** – Director de Riesgos Profesionales (MinTrabajo)
- **Dra. Diana Sánchez Munar** – miembro de la Asociación Colombiana de Facultades de Psicología (ASCOFAPSI)
- Moderador: **Dra. Adriana Marcela Mora** - SGSST