



# Conferencia: Bienestar emocional como herramienta para afrontar los retos y proyectos

AfforHealth

- **Consultora española** especializada en prevención psicosocial con presencia en Argentina, Ecuador, España, Chile, México, Panamá, Perú y Colombia.
- Su objetivo es cuidar la **salud psicosocial de los trabajadores** y lograr entornos laborales más saludables y eficientes.
- Cuenta con programas de bienestar corporativo, servicios de psicología y coaching.
- Posee un campus de formación en línea en la prevención de riesgos psicosociales.



**Jaime Barrera Piñal de Castilla**

*Country Manager de Affor Health en Colombia*

Amplia experiencia laboral desarrollando proyectos integrales a nivel internacional en más de 20 países, desde Organismos Internacionales e instituciones privadas.

Licenciado en Derecho (Universidad de Sevilla), en Publicidad y Relaciones Públicas (Universidad de Gales), Especialista en Relaciones Institucionales y Comunicación Corporativa (Universidad Pablo de Olavide – Sevilla) y Master en Política y Comunicación Corporativa (Universidad Rey Juan Carlos, Madrid).

## Temática:

- Introducción al Bienestar Emocional
- Impacto del Bienestar Emocional en el Trabajo Policial
- Factores que Afectan al Bienestar Emocional en la Policía Nacional
- Estrategias para Promover el Bienestar Emocional
- Herramientas para Afrontar Retos y Proyectos
- Beneficios del Bienestar Emocional para la Institución
- Cultura Organizacional que Promueve el Bienestar
- Conclusiones y Llamado a la Acción