



**Sandra Milena Alicea**

Su carrera se ha centrado en el derecho, la seguridad y la cooperación internacional. Tiene una formación académica en ciencias políticas y un doctorado en derecho, ha trabajado en el ámbito de la seguridad y la justicia internacional.

En el FBI ha coordinado actividades de la agencia en Colombia, fortaleciendo las relaciones con las autoridades locales y supervisando investigaciones en colaboración con socios internacionales. Sirvió como jefa de Unidad de Salvaguardia (SU), donde supervisó la administración evaluaciones psicológicas/operativas.

# Conferencia Inaugural: Cultivando la salud mental: un viaje hacia el crecimiento personal

## Objetivo:

Compartir y explorar las diversas reacciones emocionales y psicológicas que pueden surgir en situaciones estresantes o desafiantes, proporcionando a los participantes de técnicas que fomenten la comunicación efectiva

## Temática:

- Educación y Capacitación
- Facilitar la discusión abierta para abordar las reacciones adversas
- Explicación sincera de la naturaleza de los casos
- Discusión abierta en relación al "aislamiento"
- Discusión abierta sobre los recursos disponibles
- Capacitaciones para fomentar:
  - Comunicación con los supervisores
  - Estrategias personales
- Investigación en colaboración con Universidades